

Ementa (6)

2ª Feira	<p><i>Sopa – Canja</i></p> <p><i>Prato – Pescada dourada acompanhada com arroz alegre e salada alface</i></p> <p><i>Sobremesa – Gelatina</i></p> <p><i>Lanche – Leite e pão (centeio) com marmelada ou manteiga</i></p>
3ª Feira	<p><i>Sopa – Puré de cenoura c/agrião</i></p> <p><i>Prato – Frango guisado com esparguete e salada de tomate</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche - Iogurte e pão (carcaça) com queijo ou manteiga</i></p>
4ª Feira	<p><i>Sopa – Canja</i></p> <p><i>Prato – Pescada cozida com batata, cenoura, ovo e feijão-frade</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche – Sumo/Leite e pão (bolinha) com chocolate ou manteiga</i></p>
5ª Feira	<p><i>Sopa – Creme de brócolos</i></p> <p><i>Prato – Hambúrguer acompanhado com puré e salada mista</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche – Gelatina e pão (de leite com fiambre ou manteiga</i></p>
6ª Feira	<p><i>Sopa- À Portuguesa</i></p> <p><i>Prato – Caldeirada de Peixe e salada alface</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta</i></p> <p><i>Lanche: Cereais ou leite e pão (bolinha) com manteiga</i></p>

NOTA: Ementa sujeita a alterações de última hora.

Respeitando as restrições alimentares de cada criança existe sempre uma ementa alternativa/dieta