

Ementa (5)

2ª Feira	<p><i>Sopa – Couve portuguesa</i></p> <p><i>Prato – Esparguete à bolonhesa com salada de tomate e pepino</i></p> <p><i>Sobremesa – Gelatina</i></p> <p><i>Lanche – Leite e pão (centeio) com marmelada ou manteiga</i></p>
3ª Feira	<p><i>Sopa – Canja</i></p> <p><i>Prato – Pescada cozida com batata, ovo, cenoura e legumes</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche – Iogurte e pão (carcaça) com queijo ou manteiga</i></p>
4ª Feira	<p><i>Sopa – Nabiças</i></p> <p><i>Prato – Frango assado acompanhado com batata frita, arroz alegre e salada alface</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche – Sumo/Leite e pão (bolinha) com chocolate ou manteiga</i></p>
5ª Feira	<p><i>Sopa – Creme de cenoura</i></p> <p><i>Prato – Filetes com arroz de feijão e salada tomate</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche – Gelatina e pão (Leite) com fiambre ou manteiga</i></p>
6ª Feira	<p><i>Sopa- Alho francês</i></p> <p><i>Prato – Lasanha de carne com salada de courgette e alface</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta</i></p> <p><i>Lanche: Cereais ou leite e pão (bolinha) com manteiga</i></p>

NOTA: Ementa sujeita a alterações de última hora.

Respeitando as restrições alimentares de cada criança existe sempre uma ementa alternativa/dieta