

Ementa (4)

2ª Feira	<p><i>Sopa – Alho Francês</i></p> <p><i>Prato – Solha frita acompanhada com arroz alegre e salada alface</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche – Leite e pão (centeio) com marmelada ou manteiga</i></p>
3ª Feira	<p><i>Sopa – Creme de abóbora e alface</i></p> <p><i>Prato – Perú estufado com esparguete e cenoura ralada</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche - Iogurte e pão (carcaça) com queijo ou manteiga</i></p>
4ª Feira	<p><i>Sopa – Canja</i></p> <p><i>Prato – Peixe no forno acompanhado com batata cozida e legumes</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche – Sumo/Leite e pão (bolinha) com chocolate ou manteiga</i></p>
5ª Feira	<p><i>Sopa- Lombardo</i></p> <p><i>Prato – Arroz de pato e salada mista</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta</i></p> <p><i>Lanche: Gelatina e pão (de leite) com fiambre ou manteiga</i></p>
6ª Feira	<p><i>Sopa- Alface</i></p> <p><i>Prato – Atum à Art & Manha e salada tomate</i></p> <p><i>Sobremesa: Mousse de oreo</i></p> <p><i>Lanche: Cereais ou leite e pão (bolinha) com manteiga</i></p>

NOTA: Ementa sujeita a alterações de última hora.

Respeitando as restrições alimentares de cada criança existe sempre uma ementa alternativa/dieta