

Ementa (2)

2ª Feira	<p><i>Sopa – Nabiça</i></p> <p><i>Prato – Peixe assado no forno acompanhado com arroz de ervilhas e salada de alface</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche – Leite e pão (centeio) com marmelada ou manteiga</i></p>
3ª Feira	<p><i>Sopa – Alho francês</i></p> <p><i>Prato – Carne à portuguesa e salada mista</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche - Iogurte e pão (carcaça) com queijo ou manteiga</i></p>
4ª Feira	<p><i>Sopa – Puré de feijão</i></p> <p><i>Prato – Massada de peixe</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche – Sumo/Leite e pão (bolinha) com chocolate ou manteiga</i></p>
5ª Feira	<p><i>Sopa- Creme de legumes</i></p> <p><i>Prato – Arroz à Valenciana e cenoura ralada</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta</i></p> <p><i>Lanche: Gelatina e pão (de leite) com fiambre ou manteiga</i></p>
6ª Feira	<p><i>Sopa- Canja</i></p> <p><i>Prato – Salada russa de atum/peixe</i></p> <p><i>Sobremesa: Mousse de chocolate</i></p> <p><i>Lanche: Cereais ou leite e pão (bolinha) com manteiga</i></p>

NOTA: Ementa sujeita a alterações de última hora.

Respeitando as restrições alimentares de cada criança existe sempre uma ementa alternativa/dieta