

## Ementa (1)

<b>2ª Feira</b>	<p><i>Sopa – Creme de cenoura</i></p> <p><i>Prato – Frango estufado acompanhado com puré e cenoura ralada</i></p> <p><i>Sobremesa – Gelatina</i></p> <p><i>Lanche – Leite e pão (centeio) com queijo ou manteiga</i></p>
<b>3ª Feira</b>	<p><i>Sopa – Juliana</i></p> <p><i>Prato – Pescada cozida com grão, batata, ovo e cenoura</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche - Iogurte e pão (carcaça) com chocolate ou manteiga</i></p>
<b>4ª Feira</b>	<p><i>Sopa – Puré de grão</i></p> <p><i>Prato – Esparguete à bolonhesa e salada mista</i></p> <p><i>Sobremesa – Fruta</i></p> <p><i>Lanche – Sumo/Leite e pão (bolinha) marmelada ou manteiga</i></p>
<b>5ª Feira</b>	<p><i>Sopa- Canja</i></p> <p><i>Prato – Empadão de atum e salada alface</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta</i></p> <p><i>Lanche: Gelatina e pão (de leite) com fiambre ou manteiga</i></p>
<b>6ª Feira</b>	<p><i>Sopa- Alface</i></p> <p><i>Prato – Carne assada acompanhada com batata-doce no forno e salada agrião</i></p> <p><i>Sobremesa: Fruta</i></p> <p><i>Lanche: Cereais ou leite e pão (bolinha) com manteiga</i></p>

**NOTA:** Ementa sujeita a alterações de última hora.

Respeitando as restrições alimentares de cada criança existe sempre uma ementa alternativa/dieta.